

О компании



**«Сухофрукты – это плоды,
познавшие мудрость...»**

/Китайская поговорка/

Легкий и незатейливый перекус, состоящий из орешков или высушенных фруктов, способен надолго зарядить энергией. Это неудивительно. Данные продукты – уникальные, в них содержится огромное количество витаминов, микроэлементов и других полезных веществ.



Если сравнивать свежие плоды с сушеными, то в последних ценных ингредиентов намного больше.

Об этом было известно еще нашим предкам. В старину лекари часто назначали больным диету из сухофруктов, повышающую иммунитет. Такой метод быстро поднимал человека на ноги.

Орехи не менее полезны для здоровья.



Доктора в XVIII веке называли этот продукт «праздником для мозга».

Считается, что употребление хотя бы двух орешков в день способствует улучшению памяти, а также повышает физическую выносливость. Помните шустрю белочку из детской сказки, которая без устали крутила барабан? Она тоже была любительницей орехов...



Орешки и сушеные фрукты можно употреблять как в чистом виде, так и добавлять в любые блюда и десерты. Это обогащает рацион, питание в результате получается здоровым.



Такие продукты можно посоветовать тем, кто на диете – подобные приемы пищи в течение дня способствуют насыщению без переедания. Плюс, этот способ помогает бороться с чувством голода.

Недаром раньше путешественники и моряки перед тем как отправляться в путь, запасались таким пайком, на всякий случай. Эта бесхитростная и полезная еда позволяла людям выжить в дальнем походе.

Рекомендуется всегда иметь под рукой такой легкий и приятный перекус. Можно класть пакетики с сухими плодами и орешками в сумку или в детский портфель, чтобы в любой момент можно было полакомиться на работе, в дороге, или в школе

Миссия компании



Наша задача – повышение уровня жизни людей путем корректного и осознанного потребления.

Здоровый человек – более успешен!

В настоящее время ритм жизни у многих из нас очень напряженный, поэтому сбалансированное питание не помешает никому. В последнее время такая проблема становится особенно актуальной. Кто же не хочет жить долго и не болеть?



Залог здоровья, молодости и красоты – правильный выбор продуктов питания. Подобная еда полезна не только для молодежи, но и для людей старшего возраста.



***Устройте себе праздник,
сделав полезный
и приятный подарок!***

Сотрудники интернет-магазина ответят на любые вопросы. Контактная информация и обратная форма связи есть на сайте. Вы не пожалеете, обратившись в нашу компанию.

Мы создаем настроение...